

## 豊橋創造大学/豊橋市 連携講座

受講無料  
定員：60名

とよはし健康宣言応援事業

## 働き世代のための カラダ喜ぶ健康講座

2025年8月29日(金)18:30~19:50

# 簡単セルフケアで姿勢改善 ～日常に取り入れる正しい歩き方～

【講師】彦坂 潤 氏

豊橋創造大学保健医療学部理学療法学科 助教

□学位：修士(健康科学)(豊橋創造大学大学院)

□研究分野：ライフサイエンス / リハビリテーション科学

□研究キーワード：動作解析、理学療法、リハビリテーション

□所属学会：日本理学療法士協会，愛知県理学療法学会，臨床歩行分析研究会，  
日本臨床バイオメカニクス学会，日本機械学会

【場所】豊橋創造大学 E棟2階 E21教室

【主催】豊橋市 / 豊橋創造大学

↓読み取りコード↓



お申込み  
方法

下記のいずれかでお申し込みください。

① 本学ホームページの申込専用フォーム <https://forms.gle/57ZRBnNwrBpmDUeT9>

② FAX：0532-54-9731(裏面申込書)

③ 郵送(裏面申込書)

④E-mail：chiren@sozo.ac.jp ※メール本文に必要事項をご記入の上、  
送信してください。

※お申し込みいただきました個人情報は、豊橋創造大学にて厳重に管理いたします。(裏面参照)

 豊橋市 ☎441-8539 豊橋市中野町字中原 100

 Care & Idea  
豊橋創造大学  
豊橋創造大学短期大学部

●お問合せ先：豊橋創造大学 地域連携・広報センター

TEL：0532-54-9729 FAX：0532-54-9731

E-mail：chiren@sozo.ac.jp

〒440-8511 豊橋市牛川町松下 20-1

## <FAX 申込用紙>

※FAX または郵送でのお申込みにはこの申込書をご使用ください。※FAX 送信の際は表裏にご注意ください。

FAX.0532-54-9731

とよはし健康宣言応援事業 働き世代のための「カラダ喜ぶ健康講座」

2025 年 8 月 29 日 (金) 18 時 30 分～19 時 50 分

講座名

# 簡単セルフケアで姿勢改善 ～日常に取り入れる正しい歩き方～

【受講上の注意事項】

体調不良の場合のご参加はご遠慮願います。

【持参していただくもの】

ハンドタオル(手ぬぐいなど)をご持参ください。

手話通訳希望の有無 有 ・ 無

●必要項目をご記入ください。

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| (ふりがな)<br>お名前 | 大学からの DM 封筒ナンバー |
| ご住所 (〒 - )    |                 |
| 電話 - -        | E-mail          |

●次のアンケートに ☒印 でお答えください。

1.年 齢

☐10 代 ☐20 代 ☐30 代 ☐40 代 ☐50 代 ☐60 代 ☐70 代 ☐80 代

2.職 業

☐会社員等 ☐医療関係 ☐福祉関係 ☐一般 ☐学生 ☐その他( )

3.広告媒体(どこでこのチラシを入手しましたか)

☐DM(郵便物) ☐市役所 ☐保健所 ☐公民館・地区市民館 ☐医師会 ☐社会福祉協議会  
☐新聞社 ☐エフエム豊橋 ☐ティーズ ☐藤ノ花女子女子高校  
☐東三河懇話会 ☐医療機関 ☐大学内 ☐その他( )

※個人情報の収集につきましては、本学が主催する各種講座等のご案内の目的に利用いたします。

また、受講者の方から収集した個人情報は厳重に管理し、特定の事情がない限りはご本人の了承なく第三者に開示・提供することはありません。

※悪天候により特別警報や暴風警報が発表された場合は、中止となることがあります。(本学 HP 参照)

●ホームページからでもお申し込みができます。

豊橋創造大学 地域連携・公開講座

検索 



Care & Idea

豊橋創造大学

豊橋創造大学短期大学部